



Instituto para la Formación en
Medicina y Terapias Antroposóficas

Formación

Médica Antroposófica

En las disciplinas de:

Medicina
Psicoterapia
Enfermería

Duración, 3 cursos/años:

**1º curso, troncal, interdisciplinar, monográficos e iniciación
a la práctica en las tres disciplinas.**

2º y 3º cursos, programas específicos para cada disciplina

2016 / 2019 Barcelona-Madrid

Formación completa en las disciplinas de Medicina, Psicoterapia y Enfermería Antroposófica: Una ampliación profesional

La formación y práctica de la medicina actual están impregnadas por un conocimiento científico cartesiano del hombre. Esto ha dado lugar por una parte a una medicina protocolizada y basada en la evidencia, por la otra a un reduccionismo de la integridad del enfermo a lo que son los datos y hallazgos objetivos. Debido a esta situación es cada vez más notorio que la formación científico académica del médico resulta insuficiente para abordar la integridad del hombre y la complejidad de sus enfermedades.

Por este motivo cada día se hace más necesaria una formación integral del médico (científica y humana), y tanto los pacientes como los médicos buscan nuevos métodos que amplíen la perspectiva de la medicina convencional.

Una medicina científica, integral y humanista

La Medicina Antroposófica, desarrollada desde principios del siglo XX en Centroeuropa, ha logrado abrirse camino en el campo médico-sanitario como un enfoque con identidad propia. Su objetivo principal es ampliar la formación científico-académica del médico con los conocimientos y las capacidades necesarias para observar, diagnosticar y tratar al enfermo en toda su integridad y complejidad.

En este sentido no trata de sustituir a la medicina convencional sino ampliarla. Así el médico aprende a observar las distintas dimensiones del enfermo (corporal, biológica, psíquica y personal-individual), realizando un diagnóstico integral de su estado y no sólo una observación de los hallazgos corporales.

De esta manera el médico puede plantear tratamientos que engloben todas las dimensiones del paciente y este no será sólo objeto de indicaciones médicas, sino tendrá la oportunidad de ser sujeto activo e igualmente responsable de su recuperación. Lo peculiar es que no contempla sólo la enfermedad del paciente sino que busca a la persona individual en la enfermedad.

Tratamiento integral Terapias y medicamentos

La medicina antroposófica ha desarrollado un abanico de posibilidades terapéuticas amplio, variado y que recurre en parte a la tradición, pero está lleno también de elementos innovadores. Su principal objetivo es estimular y regular las fuerzas curativas del organismo humano. Este objetivo puede lograrse con medicamentos naturales y homeopáticos, con psicoterapia, con cuidados de enfermería en los cuales las fricciones rítmicas y las aplicaciones externas tienen una importancia relevante, además de otras terapias corporales como son el masaje Pressel, masaje rítmico y terapias artísticas (modelado terapéutico, pintura terapéutica, arte de la palabra terapéutica, musicoterapia y euritmia curativa). Cuando esto no es posible o en las patologías agudas graves que conllevan un riesgo vital recurre igualmente a los tratamientos y medicamentos alopáticos.

La práctica de la Medicina Antroposófica abarca desde la atención médica general y de medicina de familia, hasta todas las demás especialidades médicas: Cirugía, Medicina interna, Pediatría, Oncología, Ginecología y Obstetricia, Neurología, Psiquiatría, Dermatología, ORL, Oftalmología, Traumatología, etc. La Medicina antroposófica se practica en más de 80 países de los 5 continentes. En países como Austria, Bélgica, Finlandia, Italia, Gran Bretaña, Suiza, Holanda y Alemania, los médicos que la practican están incluidos en los sistemas de seguridad social. Además existen hospitales antroposóficos en Alemania, Suiza, Gran Bretaña, Brasil y Suecia.

La adquisición de las bases y conocimientos de la Medicina Antroposófica y de las diferentes disciplinas requiere una formación de postgrado según sus contenidos y métodos. El presente programa de formación pretende ofrecer los fundamentos que permitan al médico y otros profesionales interesados poder practicarla.



Objetivos de la formación

- Estudiar los fundamentos antropológicos y científicos necesarios para conseguir una percepción ampliada del paciente, que incluya las dimensiones vital/biológica, psíquica/anímica y biográfica/espiritual.
- Observar y estudiar los fenómenos del mundo de los minerales y de las plantas para descubrir sus fuerzas curativas, su empleo como medicamentos y sus procesos farmacológicos específicos.
- Presentar la medicina antroposófica y su abordaje terapéutico desde los medicamentos, la enfermería y psicoterapia.
- Descubrir nuevos métodos de estudio que estimulen y motiven el aprendizaje personal.
- Experimentar y practicar con el arte, a través del cual se puede enriquecer la ciencia médica.



Programación del curso

Cada módulo se planifica de la siguiente forma:

- **Viernes:** Practicas/Tutorías.
- **Sábados:** Temas generales bajo el enfoque de la Medicina Antroposófica, actividad artística y temas transversales.
- **Domingos:** Salutogénesis, patologías y farmacología.

Titulación

El Instituto para la Formación en Medicina y Terapias Antroposófica en colaboración con las Asociaciones de las diferentes disciplinas antroposóficas tramitará los correspondientes certificados internacionales para todos aquellos profesionales que habiendo realizado esta formación reúnan todos los criterios requeridos.

En el caso de la Formación en Medicina Antroposófica el médico que reúna los criterios establecidos (ser licenciado en Medicina, asistir a los 30 módulos de la formación, realizar un período de prácticas o tutorías de dos años y presentar al final dos historias clínicas), puede acceder al **“Certificado Internacional de Médico Antroposófico”** que otorga la Sección Médica del Goetheanum (Suiza) y que le reconoce en todo el mundo como un profesional acreditado para ejercer la Medicina Antroposófica.

Para psicoterapia antroposófica los requisitos para la obtención del certificado son ser médico, psicólogo, psiquiatra o psicoterapeuta diplomado y haber realizado los dos años de formación con las tutorías correspondientes. Dicho certificado se tramitará a través de IKAM/IFAPA (International Federation Anthroposophic Psychotherapie Associations).

Los alumnos, con la diplomatura de enfermería oficial, una vez superado el curso básico pueden obtener el título de **“Enfermería Antroposófica nivel básico”** otorgado por IFAN (Foro internacional de enfermería antroposófica, órgano representante de la Enfermería en la Sección médica del Goetheanum).

Para los participantes no licenciados en Medicina o en las otras disciplinas, el Instituto expedirá un certificado de participación.

Funcionamiento y desarrollo de la formación

Esta formación está concebida para un período de tres años/cursos. Cada año consta de 10 módulos de una duración de un fin de semana. El primer año es troncal, general e interdisciplinar para todas las profesiones sanitarias y sirve de introducción para quienes se inician en el conocimiento de la Medicina Antroposófica. El segundo y tercer año tienen los programas específicos requeridos para cada disciplina.

La estructura del programa permite la posibilidad de participar en módulos sueltos, sin necesidad de realizar la formación completa.

Participantes

Aunque dirigida a médicos, enfermeros y psicoterapeutas, esta formación está abierta a otros profesionales y estudiantes de la salud (farmacéuticos, veterinarios, odontólogos etc) interesados en ampliar conocimientos y experiencias en la Medicina y Terapias Antroposóficas.

Contenido del curso

Primer año: Año troncal, general e interdisciplinar para todas las profesiones sanitarias

Temas generales bajo el enfoque de la Medicina Antroposófica:

- La comprensión Antroposófica del ser humano: El ser humano cuatripartito: la organización física, la organización etérica o vital, organización anímica y la organización del Yo.
- Los cuatro éteres: calórico, lumínico, químico o sonoro y vital.
- Los cuatro temperamentos. Los cuatro elementos.
- El ser planetario. Los siete planetas.
- Organización del Yo. Los doce sentidos en el ser humano.
- El ser humano tripartito y sus tres dinámicas: Sistema Neurosensorial, Sistema Rítmico y Sistema Metabólico.
- Anamnesis y exploración. Concepto de enfermedad y curación.
- La histeria y la neurastenia.

Contenidos transversales:

- La biografía del ser humano, desarrollo de las diferentes etapas.
- El desarrollo saludable de los 3 primeros septenios.
- El desarrollo animo saludable.
- 'Los cuatro elementos en la naturaleza y en el hombre: Fenomenología, observación goetheana.

Monográficos:

- Enfermería antroposófica: Rolf Heine, Director Sección enfermería del Goetheanum (Suiza)
- Psicoterapia antroposófica: Ad y Henriette Dekkers-Appel (Holanda).
- Medicina antroposófica: Dr. Mathias Girke, Director Sección médica del Goetheanum (Suiza)

Farmacología:

Estudio de sustancias, procesos farmacéuticos y medicamentos utilizados en medicina antroposófica (I)

Prácticas/Tutorías:

Iniciación e introducción práctica en las 3 disciplinas



Segundo año de la formación médica

Temas generales bajo el enfoque de la Medicina Antroposófica:

- Inflamación y esclerosis.
- El campo de acción del pulmón.
- El campo de acción del hígado.
- El campo de acción del riñón.
- El campo de acción del corazón.
- Pediatría I.
- El aparato digestivo.

Patología

- Enfermedades reumáticas: artritis y artrosis.
- Enfermedades infecciosas y esclerosantes del pulmón.
- Enfermedades hepatobiliares más frecuentes.
- Enfermedades renales más frecuentes.
- Terapéutica de las afecciones cardíacas.
- Enfermedades infantiles más frecuentes.
- Patologías digestivas: gastritis crónica, úlcera péptica, enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa.

Farmacología:

Estudio de sustancias, procesos farmacéuticos y medicamentos utilizados en medicina antroposófica (II).

Fechas de los módulos del primer curso académico:

- 1º módulo 7/8/9 de octubre de 2016 (Barcelona)
- 2º módulo 28/29/30 de octubre de 2016 (Madrid)
- 3º módulo 11/12/13 de noviembre de 2016 (Barcelona)
- 4º módulo 9/10/11 de diciembre de 2016 (Madrid)
- 5º módulo 13/14/15 de enero de 2017 (Barcelona)
- 6º módulo 24/25/26 de febrero de 2017 (Madrid)
- 7º módulo 10/11/12 de marzo de 2017 (Barcelona)
- 8º módulo 7/8/9 de abril de 2017 (Madrid)
- 9º módulo 12/13/14 de mayo de 2017 (Barcelona)
- 10º módulo 9/10/11 de junio de 2017 (Madrid)

Tercer año de la formación médica

Temas generales bajo el enfoque de la Medicina Antroposófica:

- El sistema glandular y sus enfermedades. Diabetes mellitus I y II.
- Ginecología: Fisiología del ciclo menstrual.
- Embarazo. Parto. Menopausia.
- Pediatría II: El desarrollo del niño en la fase escolar y adolescencia.
- Psiquiatría.
- La enfermedad coronaria y alteraciones del ritmo cardiaco. Hipertensión arterial.
- Reumatología. Enfermedades autoinmunes.
- La articulación, partes blandas y partes óseas.
- El cáncer como enfermedad de nuestro tiempo.

Patología

- Autoinmunidad y enfermedades autoinmunes: Lupus eritematoso.
- Patologías tiroideas: Tiroiditis autoinmune, hipo e hipertiroidismo.
- Patologías más frecuentes en la mujer.
- Pediatría: Procesos alérgicos en general. Dermatitis atópica.



- Psiquiatría: Depresión. Neurosis.
- Esclerosis múltiple. Demencia senil. Enfermedad de Parkinson.
- Osteoporosis. Fibromialgia.
- Cáncer de mama y cáncer de pulmón.

Farmacología:

Estudio de sustancias, procesos farmacéuticos y medicamentos utilizados en medicina antroposófica (III).



Coordinación general: Dr. Florencio Herrero Romero, médico especialista en Medicina Antroposófica, es el responsable de la organización y coordinación general de estos cursos.

Coordinación de las disciplinas: Dr. Miguel Martínez-Falero, coordinador de la disciplina de psicoterapia. Sagrario de la Peña, coordinadora de la disciplina de enfermería. Florencio Herrero, coordinador de medicina, en colaboración con el Dr. Juan Carlos Lopera.

Profesorado: Además, participan en el cuadro docente, médicos, artistas, terapeutas, farmacéuticos y psicólogos, con larga experiencia en estas disciplinas. <http://ifma.org.es/index.php/equipo-docente>

Duración temporal: Diferente según las disciplinas. En medicina 3 cursos durante 3 años (cada curso desde septiembre/octubre a junio) con 10 módulos de un fin de semana cada uno. Un año para enfermería y dos años para la psicoterapia. Fecha de inicio: Octubre 2016. Fecha de finalización en el caso de la medicina: Junio 2019.

Horario: El programa se desarrollará en 30 fines de semana, los viernes (de 18,00 a 20,00 horas), sábados (de 10:00 a 13:30 y de 15:30 a 20:00 horas) y los domingos (de 9:30 a 14:00 horas).

Lugar: Alternadamente entre Barcelona y Madrid.

FORMACION EN PSICOTERAPIA ANTROPOSÓFICA 1º Y 2º AÑO: OCTUBRE 2016 – JUNIO 2018

La Psicoterapia antroposófica surge a partir del paradigma científico de la Medicina antroposófica. Trabaja por lo tanto en la ampliación de la psicoterapia hacia su dimensión espiritual. La formación comienza con un primer año troncal para profesionales sanitarios antroposóficos que incluye a enfermeras, médicos y psicoterapeutas, y continúa con un segundo año, dirigido fundamentalmente a los profesionales universitarios relacionados con la psicoterapia. Trabajaremos de forma interactiva sobre los orígenes y procedimientos de la psicoterapia antroposófica y sobre aspectos teóricos y prácticos.

PLAN DE ESTUDIOS

Primer año: Año troncal, general e interdisciplinar para todas las profesiones sanitarias (consultar programa en “Contenidos primer año”): tiene que ver con los fundamentos generales de una antropología antroposófica. Además se realizará una iniciación en la práctica de la psicoterapia antroposófica.

Segundo año: duración: 10 fines de semana. Trabajaremos sobre:

- Diagnóstico antroposófico.
- Estudio de diferentes cuadros psicopatológicos, terapias y técnicas de intervención.
- Neurosis.
- Trastornos de Personalidad. Factores históricos predisponentes.

- Enfermedades Somáticas, Psicósomáticas y Psiquiátricas.
- Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- TDAH.
- Trastorno disociativo.
- Adicciones.
- Trastorno de Estrés postraumático.
- La relación Terapeuta – Paciente.
- El camino Interior del Terapeuta.
- Aspectos espirituales de las enfermedades psíquicas.
- Crisis y fenómenos de umbral.
- Casos clínicos.

TRABAJOS ESCRITOS

- Actividad Autónoma de estudio individual y grupal.
- Escribir una Biografía desde la perspectiva del desarrollo sano arquetípico.
- Escribir anamnesis de un paciente y un diagnóstico desde la misma perspectiva.
- Temática Antroposófica: tratamiento de un caso clínico, indicando las fuentes bibliográficas.
- Tratamiento Psicoterapéutico desde una perspectiva antroposófica.
- Tutoriales: Alrededor de 10 horas de trabajo con un mentor y supervisor.

ESTUDIOS DE ENFERMERÍA ANTROPOSÓFICA CURSO BÁSICO

Plan de estudios

El curso básico está diseñado de manera que, al finalizar el alumno conocerá los conceptos fundamentales de la comprensión antroposófica del ser humano en relación con el cuidado de la salud y el papel del cuidador. Los alumnos recibirán una introducción a los remedios y tratamientos externos antroposóficos así como los principios fundamentales de la salud y la enfermedad. Se animará a los estudiantes a generar una actitud de respeto por el individuo, y confianza y entusiasmo en el papel del cuidador.

Estos conocimientos y habilidades se amplían con el estudio de las unidades en 3 grupos principales:

a. La comprensión antroposófica del ser humano

Principios de la triformación y de la cuatriformación, los 4 temperamentos, los 4 elementos de la naturaleza, enfoques de la salud y la enfermedad; la biografía, los septenios, los procesos vitales, los planetas, los órganos, los 12 sentidos, la observación Goetheana, el calor en relación con la salud y la enfermedad.

b. Principios y Práctica de la atención sanitaria antroposófica.

Principios fundamentales del cuidado, ambiente terapéutico, observación, actitud y enfoque de la práctica enfermera, la aplicación de tratamientos externos y de fricciones rítmicas (movimientos suaves y envolventes) y la administración de medicamentos.

c. Desarrollo personal y profesional

Fomentar el desarrollo personal, la práctica reflexiva en el papel del cuidador, la confidencialidad y buena praxis, la escucha activa y habilidades de comunicación.

Estructura del programa

Título: ENFERMERÍA ANTROPOSÓFICA NIVEL BÁSICO

Duración: 10 módulos de 14 horas cada uno, distribuidos en 10 fines de semana.

Número de horas: 200

El programa consta de un mínimo de 60 horas de prácticas distribuidas en clases de demostración y prácticas guiadas, 20 horas para grupos de trabajo y presentación de casos y 120 horas de clases presenciales.

La evaluación será continuada y complementada con un portafolio de trabajo que presentará cada alumno, en el que incluirá: Estudio de casos, los trabajos escritos, las anotaciones sobre las clases teóricas y prácticas, trabajos artísticos y un diario de reflexión que documente su progreso a través de las experiencias personales del aprendizaje a lo largo del curso.

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Una vez superado el Programa del curso básico, los/as enfermeros/as que lo deseen podrían ampliar sus conocimientos y habilidades en especialidades como: Cuidados a la persona anciana, paliativos, cuidados del niño, cuidados generales en enfermería, fricciones rítmicas.





Programa detallado:

Para más información es posible solicitar el programa detallado en la dirección indicada más abajo.

Inscripciones:

Pedir formulario de inscripción:

Por correo:

Instituto para la Formación en Medicina y Terapias Antroposóficas
C/ Manuel Tovar, 3 - 2a
28034 Madrid

Por teléfono: 646472900

Por e-mail: info@ifma.org.es

Web: www.ifma.org.es

Fecha límite para inscripción al primer curso: 25 de septiembre de 2016; número de participantes limitado. La organización se reserva el derecho a cancelar el curso por falta de asistencia mínima, en cuyo caso se devolvería íntegramente el importe de las cuotas abonadas.

Financiación:

- La contribución económica del participante para el primer año es de 1.700 euros, dividida en 10 cuotas de 170 euros.
- Para el segundo y tercer año con tutorías, la contribución económica del participante es de 2.140 euros, dividida en 10 cuotas de 214 euros. Las tutorías consisten en una sesión en grupo de una mañana o de una tarde, más media hora mensual individual de atención telefónica (gastos del teléfono por cuenta del alumno).
- Para el segundo y tercer años sin tutorías, la contribución económica del participante es de 1.700 euros, dividida en 10 cuotas de 170 euros.
- Forma de pago: se abonarán las dos primeras cuotas en la inscripción. De octubre a mayo se abonará una cuota mensual mediante recibo domiciliado hasta completar las ocho cuotas restantes. No hay gastos de matrícula, aunque no se devolverán las cuotas ya abonadas en caso de incomparecencia o desistimiento del alumno.
- **En caso de inscribirse antes del 11 de Septiembre**, el alumno percibirá los siguientes **descuentos**:
 - **Un 7%** en caso de abonar el curso completo en el acto de la inscripción. Coste total del curso con el descuento: 1.581 Euros.
 - **Un 3%** en caso de inscribirse en la modalidad de pago aplazado, abonando las dos primeras cuotas según el procedimiento de pago aplazado arriba descrito. En este caso la totalidad del descuento se aplicará en la última cuota pagada, en el mes de mayo, la cual será de 119 euros.
- La cuota para asistir a un módulo suelto es de 225 euros para los tres cursos (sin derecho a tutorías).
- Derechos de examen para la obtención del Certificado Internacional de Médico Antroposófico, tras finalizar la formación completa: 200 euros. Para los certificados de psicoterapia y enfermería antroposófica se establecerán en su momento los costes.
- Expedición del Certificado Internacional de Médico Antroposófico por parte de la Sección Médica del Goetheanum (Dornach, Suiza): Según lo publique dicho organismo en la fecha de solicitud. Actualmente 150 euros. Para expedición de los certificados de psicoterapia y enfermería antroposófica se establecerán en su momento los costes.

TODAS LAS CUOTAS REFERIDAS SE ENTIENDEN IVA INCLUIDO.